

知る・話す・つながる
いざという時、きっと力になる

あま市で
もし大きな地震が
起きたら...?



コミュニティ交流会 2026

～地域のつながりが、もしもの時の力になる～

2026

9/27 日

13:30～16:00

(受付 13:00～)

あま市で大きな地震が起きたら...

自分や家族、そして地域はどうなる?

一緒に考え、話し合い、今からできることを見つける
交流会です。

知る

災害を
自分事として
考える

話す

みんなで意見を
出し合う

つながる

地域の力を
これからの
暮らしに

できることから
はじめよう!

プログラム (予定)

- 13:30 開会・講師紹介
- 13:40 講義「災害を自分事として考える」(山本氏)
 - ・あま市で起こり得ること
 - ・備えの大切さ
- 14:10 震災体験者のお話(荒井氏)
 - ・東日本大震災の被災体験談
 - ・山本氏とのトークセッション&質問タイム
- 14:40 ～休憩～
- 14:50 グループワーク①
「あま市版 被災ストーリーで考えよう」
 - ・異なる立場の事例をもとにグループで話し合い
- 15:15 グループワーク②
「支えがある場合・ない場合を比較して考えよう」
 - ・同じ人物、同じ被災状況で、どのような違いがあるのかを話し合います。
- 15:40 あま市社会福祉協議会からの話(横井氏)
 - ・災害時の支援や市社協の取り組み
- 15:50 まとめと質疑応答
- 16:00 閉会

講師



山本 康史 氏

(NPO法人 みえ防災市民会議 議長)

阪神・淡路大震災で初めて災害ボランティアに参加。能登半島地震、三国町の重油流出事故など、全国各地で支援活動に携わる。現在はNPO法人みえ防災市民会議議長として県域を越えて活動。本業は中国商社役員。

こんな方におすすめ

- ✓ 自治会・コミュニティ協議会の役員、関係者の方
- ✓ 地域活動やボランティアに関わる方
- ✓ 防災に関心のある市民の方
- ✓ 家族や地域を守るために今できることを知りたい方
- ✓ 他の地域の取り組みや事例を知りたい方

どなたでも
ご参加
いただけます

会場 七宝公民館 2F 講堂
(あま市七宝町)

定員 50名(先着順)

参加費 無料

電話・メールでもお申し込みいただけます。

※メールの場合、氏名・連絡先・所属する団体があれば団体名をお知らせください。

お申込みはこちら



申込二次元コード

あま市市民活動センター
(所管：あま市役所 企画政策課)

052-445-1900

info@ama-shiminkatsudo.jp

受付時間 9:00～17:00 休業日：日・月・祝日・年末年始

主催：あま市市民活動センター
協力：あま市社会福祉協議会