

あまちゃんの会 令和5年度

♥ 介護予防・認知症予防の為 皆さんで参加しましょう ♥



甚目寺公民館			本郷 憩の家		森 憩の家	
PM1:30~3:30			PM1:30~3:30		PM1:30~3:30	
参加費 100 円			参加費 なし		参加費 なし	
年度	日付	曜日	日付	曜日	日付	曜日
令和5年	4月11日	火				
	5月9日	火	5月18日	木		
	6月13日	火			6月21日	水
	7月11日	火	7月13日	木		
	8月8日	火			8月30日	水
	9月12日	火	9月7日	木		
	10月10日	火			10月18日	水
	11月14日	火	11月9日	木		
	12月12日	火			12月20日	水
令和6年	1月9日	火	1月18日			
	2月13日	火			2月7日	水
	3月12日	火				

連絡先 渡邊 090-3158-6152

あまちゃんの会 《中萱津》 令和5年度

♥ 介護予防・認知症予防の為 皆さんで参加しましょう ♥

・参加費 100円



渡邊 090-3158-6152

地区	内容	日程	地区	内容	日程		
中萱津	いきいきサロン	第1月曜	中萱津	ふれあいカフェ	第4木曜		
場所	コミュニティプラザ萱津		場所	コミュニティプラザ萱津			
日付	曜日	時間	備考	日付	曜日	時間	備考
令和5年 4月3日	月	PM 1:30~3:30		令和5年 4月27日	木	PM 1:30~3:30	
5月1日	月	PM 1:30~3:30		5月25日	木	PM 1:30~3:30	
6月5日	月	PM 1:30~3:30		6月22日	木	PM 1:30~3:30	
7月3日	月	PM 1:30~3:30		7月27日	木	PM 1:30~3:30	
8月7日	月	PM 1:30~3:30		8月24日	木	PM 1:30~3:30	
9月4日	月	PM 1:30~3:30		9月28日	木	PM 1:30~3:30	
10月2日	月	PM 1:30~3:30		10月26日	木	PM 1:30~3:30	
11月6日	月	PM 1:30~3:30		11月16日	木	PM 1:30~3:30	第3木曜
12月4日	月	PM 1:30~3:30		12月21日	木	PM 1:30~3:30	第3木曜
令和6年 1月15日	月	PM 1:30~3:30	第3月曜	令和6年 1月25日	木	PM 1:30~3:30	
2月5日	月	PM 1:30~3:30		2月22日	木	PM 1:30~3:30	
3月4日	月	PM 1:30~3:30		3月28日	木	PM 1:30~3:30	

あまちゃんの会 《下萱津》 令和5年度

♥ 介護予防・認知症予防の為 皆さんで参加しましょう ♥

・参加費 100円



渡邊 090-3158-6152

地区	内容		日程	地区	内容		日程
下萱津	いきいきサロン		第2金曜	下萱津	ふれあいカフェ		第4月曜
場所	下萱津コミュニティ防災センター			場所	下萱津コミュニティ防災センター		
日付	曜日	時間	備考	日付	曜日	時間	備考
令和5年 4月14日	金	PM 1:30~3:30		令和5年 4月24日	月	PM 1:30~3:30	
5月19日	金	PM 1:30~3:30	第3金曜	5月22日	月	PM 1:30~3:30	
6月9日	金	PM 1:30~3:30		6月26日	月	PM 1:30~3:30	
7月14日	金	PM 1:30~3:30		7月24日	月	PM 1:30~3:30	
8月18日	金	PM 1:30~3:30	第3金曜	8月28日	月	PM 1:30~3:30	
9月8日	金	PM 1:30~3:30		9月25日	月	PM 1:30~3:30	
10月13日	金	PM 1:30~3:30		10月23日	月	PM 1:30~3:30	
11月17日	金	PM 1:30~3:30	第3金曜	11月27日	月	PM 1:30~3:30	
12月8日	金	PM 1:30~3:30		12月25日	月	PM 1:30~3:30	
令和6年 1月12日	金	PM 1:30~3:30		令和6年 1月22日	月	PM 1:30~3:30	
2月9日	金	PM 1:30~3:30		2月26日	月	PM 1:30~3:30	
3月8日	金	PM 1:30~3:30		3月25日	月	PM 1:30~3:30	

あまちゃんの会

ふれあいカフェ正則 (正則コミュニティセンター1F小会議室)

開催日	令和5年	
4月22日	土曜日	午前10時から12時まで
5月27日	土曜日	午前10時から12時まで
6月24日	土曜日	午前10時から12時まで
7月22日	土曜日	午前10時から12時まで
8月26日	土曜日	午前10時から12時まで
9月23日	土曜日	午前10時から12時まで
10月28日	土曜日	午前10時から12時まで
11月25日	土曜日	午前10時から12時まで
12月23日	土曜日	午前10時から12時まで



☆ 祝日でも開催します。

開催日	令和6年	
1月27日	土曜日	午前10時から12時まで
2月24日	土曜日	午前10時から12時まで
3月23日	土曜日	午前10時から12時まで

☆ スタッフは、あまちゃんの会の皆さんです。

☆ お問い合わせ先は、ふれあいカフェ あまちゃん正則

052-444-3781 原 和美 (自宅)