

アフリカの大自然を走った!

230キロ

ハッピートークあま支部会
池崎晴美講演会

挑戦したから得られたこと
小・中・高生に
贈る希望の言葉

動画と写真を見ながら、臨場感たっぷり伝えます。

講演会
開催校
募集



サバンナマラソン230キロに
挑戦した私が現代の子どもたちに伝えたいこと。

1. 挑戦は自分を強くする
2. 仲間と助け合う大切さ
3. 自分のペースで進もう
4. 困難を乗り越える力は未来をつくる
5. 感謝の気持ちは自分を成長させる



2024年9月、アフリカのサバンナで230キロの
マラソンに挑戦しました。

5日間、10キロ以上の荷物を背負ってフルマラ
ソン以上の距離を走り抜いたこの経験は、私に
とってとても大きな挑戦でした。



走る前は不安もありましたが、一步踏み出すと
多くの応援を受け、「自分を信じる力」が強くな
りました。

この経験を通して感じた「挑戦したからこそ見
えたもの、感じたや得られたこと」を、小・中
学生の皆さんに伝えます。

池崎晴美 プロフィール

(社) ハッピートークアカデミー協会 代表理事
(有) フロム・サーティー 代表取締役

- 2011年 「ハッピートーク出前授業」開始
- 2014年 (社) ハッピートークアカデミー協会 設立
世界ユネスコ会議にてハッピートーク授業
が紹介される
- 2016年 愛知県内の自治体と提携開始
- 2018年 慶應義塾大学大学院
システムデザイン・マネジメント研究員となる
「ハッピートーク」の効果検証をスタート
- 2021年 第11回経済産業省中小企業の部
「キャリア教育アワード」優秀賞 受賞
- 2023年 第54回公益財団法人博報堂教育財団
「博報賞」受賞



<実績> 2011年～2023年までに公立の学校へ届けた人数 5万人

2011年地元の小学校長から「小学校高学年になると急に自己肯定感が下がる。悪気なく人を傷つける言葉を使うようになる」と相談を受けたことをきっかけに、小中校生向けのプログラムを開発、学校への「ハッピートーク出前授業」の提供を開始。

時代の変化に合わせ、教室で行う「出前授業」に加えオンラインで教室と世界をつなぐ「ハッピートーク朝の会」を考案、社会人ゲストを招いたり、他県の学校との合同授業など新しいプログラムを毎年企画し、学校と連携しながらキャリア教育を実行している。2022年からは不登校児へのオンライン朝の会をも行っている。

ハッピートークトレーナーは200人、日本中、海外にもいる。オンライン朝の会は海外のトレーナーも活躍中。

お申込み方法

お問合せ・お申込みをいただいた後、改めてご連絡いたします。

✉ メール happy@hi-from30.com

☎ 電話 052-433-8630 ハッピートークあま支部会

🔍 ハッピートーク

※留守番電話の時はメッセージを入れてください。折り返しご連絡します。