

| | |
|----------|--|
| 団体名称 | ボディメンテナンスクラブ |
| 代表者名 | 伊藤 琴子 |
| 活動内容及び目的 | リズムに合わせて、有酸素運動・ストレッチ・筋トレ・脳トレをします。明るく楽しい雰囲気です。継続的に行うことにより、心身の健康の維持増進を目指しています。 |
| HP・FB等 | なし |
| 設立年月 | H26.1.27 |
| 会員数 | 13名 |
| 会費 | 月額3000円 |
| 活動日時 | 毎週火曜日 午前10時～11時 1時間程度 月3,4回 |
| 活動場所 | 美和公民館 |
| PR | |

2022.5更新