



THE GLOBAL GOALS

主催：RAPOエコ
後援：あま市



朝から健康に！エコに！
ウォーキングしながらゴミ拾い！

AMASHI PLOGGING

～あまプロ～

what is plogging?

プロギングとは？

スウェーデン語の『PLOCKA UP』(拾う)

英語の『JOGGING』(ジョギング)

2つの言葉からできた

スウェーデン発祥のゴミ拾いのフィットネス

【PLOGGING】(プロギング)

RAPOエコではウォーキングで行います!!



申込み不要
誰でも参加OK!!

雨天中止

毎週 **火** AM7:30~9:00

7:30

旧あま市役所七宝庁舎前集合

説明&ウォーキングスタート!!

動きやすい服装(タオル・帽子・飲み物)

軍手の貸し出し○

8:30

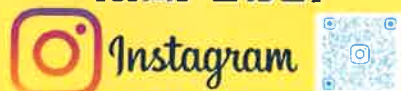
ゴミ分別&解散

途中参加・解散自由(当日ご相談ください)

©今後、美和町・碓目寺町・大治町の活動規模拡大も考えています◎

参加者 大募集中!!

【お問い合わせ】



@rapo_eco.2012