

5月の森山サロン開催のお知らせ

新緑のまぶしい季節になりました。
皆様お変わりございませんか。

5月のサロンは
8日です

4月のサロンはいつものように「ばたから体操」で口と手足を動かし「北原白秋五十音全文」でさらに
お口の体操を。

また、「ごきぶり団子」を作りました。（材料：ホウ酸、小麦粉、すりおろした玉ねぎ、砂糖、牛乳）
皆で涙を流しながら玉ねぎをすりおろし、他の材料とよく混ぜ合わせ、耳たぶほどの柔らかさになったもの
をペットボトルの蓋に詰めて一週間ほど乾かして出来上がり！

砂糖や牛乳が入っている“おいしそうな”「ごきぶり団子」。ごきぶりが出なくなりますようにー。
お菓子を頂きながらの情報交換では、主婦目線からの政治についての語合いながら政治討論会の
ように盛り上がりました。

5月のサロンは健康麻雀を行います。やってみたいなと思われる方、教えて頂けますので是非お出か
けください！

当日のマスクの着用は各自の判断と致します。

記

日時： 令和6年5月8日(水曜日)
午後1時～3時

参加費： 100円

内容： ・脳トレ（健康麻雀など）
・お茶を飲みながらの情報交換

