



睡眠と健康の知恵袋

パート2

ちょっとした工夫で睡眠満足度アップ！

5月28日（火曜）13：30～15：00

場所 名古屋西福音自由教会（名鉄七宝駅徒歩8分）
参加費 100円（お茶・お菓子）
講師 浅野先生（明治安田生命）



担当

服部いつ子

080-5114—5514