

# いこい・しのだ サロン・しのだ 令和5年度 開催日

60歳以上の方

事前の申し込みは不要ですのでお気軽にお越しください。

## いこい・しのだ

開催日	毎月 第2火曜日
	4月11日 5月9日 6月13日
	7月11日 8月8日 9月12日
	10月10日 11月14日 12月12日
	1月9日 2月13日 3月12日
時間	午前 10時～12時
場所	篠田第二集会所
代表	寺部 美子 090-6078-4771
主催	いこい・しのだボランティア

## サロン・しのだ

開催日	毎月 第4火曜日
	4月25日 5月23日 6月27日
	7月25日 8月22日 9月26日
	10月24日 11月28日 12月26日
	1月23日 2月27日 3月26日
時間	午前 10時～12時
場所	篠田防災コミュニティセンター
代表	山田 由貴子 090-6768-5293
主催	サロン・しのだボランティア

### 内容

血压測定・茶話会・井戸端会議・合唱・誕生会・軽体操  
ゲーム・多種分野のゲスト招待など。

### 参加費

200円 当日持参ください。

コーヒー・お茶・お菓子などご用意します。



一緒に  
楽しく  
過ごしましょう!

あま市社会福祉協議会助成事業

(この事業の経費の一部には、赤い羽根共同募金の配分金が使われています。)

お問い合わせ先は上記代表まで、よろしくお願ひします。