

いこい・しのだ サロン・しのだ 令和7年度 開催日

60歳以上の方

事前の申し込みは不要ですのでお気軽にお越しください。

いこい・しのだ

開催日	毎月 第2火曜日 4月8日 5月13日 6月10日 7月8日 8月12日 9月9日 10月14日 11月11日 12月9日 1月13日 2月10日 3月10日
時間	午前 10時～12時
場所	篠田第二集会所
代表	寺部 美子 090-6078-4771
主催	いこい・しのだボランティア

サロン・しのだ

開催日	毎月 第4火曜日 4月22日 5月27日 6月24日 7月22日 8月26日 9月23日 10月28日 11月25日 12月23日 1月27日 2月24日 3月24日
時間	午前 10時～12時
場所	篠田防災コミュニティセンター
代表	山田 由貴子 090-6768-5293
主催	サロン・しのだボランティア

内容

血圧測定・茶話会・井戸端会議・合唱・誕生会・軽体操
ゲーム・多種分野のゲスト招待など。

参加費

200円 当日持参ください。

コーヒー・お茶・お菓子などご用意します。



一緒に
楽しく
過ごしましょう!

あま市社会福祉協議会助成事業

(この事業の経費の一部には、赤い羽根共同募金の配分金が使われています。)

お問い合わせ先は上記代表まで、よろしく申し上げます。