

# 「手作り体験塾」

食欲の秋！ 食生活を豊かに、レクの仲間が育て、保存していた「木の实」を調理して味わいませんか？

初夏に収穫した桑の实、ピワ、夏に収穫したブラックベリー、ブドウのジャム作り…

## ジャム作りを楽しむ会

令和5年10月29日(日)10:00～15:00

場所：あま市美和中央公民館調理室



〒490-1292 あま市木田戌亥 18 番地 1 Tel(052) 442-2261  
(当日の連絡先 090-1289-6303 石原)

対象・定員 15名  
参加費 1,500円(会員800円)(材料、昼食代)  
持ち物 筆記用具、タオル、エプロン、三角巾、布巾、  
申込・問合せ先 あま市レクリエーション指導者クラブ 事務局 石原 昌子  
〒490-1223 あま市森山番上45 Tel/Fax052-441-4327  
その他 新型コロナウイルス感染症の予防のため、必ずマスクを着用して  
参加してください。なお、当日の体温を測定して発熱、体調不良の  
場合は参加を取りやめてください。  
主催 あま市レクリエーション指導者クラブ  
後援 あま市レクリエーション協会

### 参加申込書

名前		生年 月日	
住所	〒		Tel.