あまちゃんの会のイベント

第4回　あまチャンネル

～元気年齢を伸ばそう事業～

高齢者の介護予防・認知症予防につなげ、元気年齢を伸ばそう！

多世代が笑って楽しく過ごせる1日を！

前売りチケットの購入で、どなたでも参加できます！

ぜひ多数の参加をお待ちしております。

・日時　2026 年11月 28日(土曜日)　9:45～15:00

・場所　あま市甚目寺総合福祉会館

（あま市西今宿馬洗46番地）

・内容　手作りゲーム、体操、パン食い競争、

歌、脳トレ、健康チェック、大抽選会

・前売りチケット代　500円

（おにぎり2個、お茶、あんぱん、タオル代含む）



◆あまちゃんの会

ボランティア団体。2014年6月設立。認知症キャラバンメイトとして行政と繋がり、カフェやサロンを通して、高齢者の介護予防・認知症予防、元気年齢を伸ばす活動をする。あま市内でサロン 3 ヶ所、ふれあいカフェ 5 ヶ所のほか、本郷・森憩の家でも活動中。

主催　あまちゃんの会　　代表　渡邉 みづえ

090－3158－6152

後援　あま市　　社会福祉法人あま市社会福祉協議会

