第16回　地域医療を考える市民の集い

人生100年時代を元気に暮らす

～もしもの時を考える～

事前申し込み不要　・　参加費無料　（定員80名）

日時
令和8年12月6日（日）
午前10:00～11:30　（受付 9:30～）

場所
津島市民病院　2階 講義室
※感染症対策のためマスクの着用をお願いします

当日のプログラム

10:00～10:05	趣旨説明 ・ 挨拶
10:05～10:25	基調講演 今こそ、これからを考える　～人生100年時代を元気に過ごすには～ 安藤病院 理事長・院長 河西 あつ子 先生
10:25～11:00	① 食べる・噛む・飲み込む ～いつまでも自分の口で食べるコツ～ 管理栄養士 中村真由美氏 摂食・嚥下障害看護認定看護師 長尾麻里氏 ② 動く・歩く・歌う ～無理なく続けられる運動を一緒に体験～ 理学療法士 水科 一輝氏 ③ リラックスタイム 介護福祉士 百合草正子（海部地域医療サポーターの会）
11:00～11:25	会場設営 ・ パネルディスカッション 住み慣れた地域で安心して元気に暮らすために、今私たちができること
11:25～11:30	海部地域医療サポーターの会の活動紹介 閉会・アンケート回収

基調講演　講師紹介

医療法人宏徳会
安藤病院

河西 あつ子 先生

昭和51年～昭和54年 日本大学医学部附属 板橋病院 第二内科勤務
昭和54年～昭和56年 名古屋大学医学部附属病院分院内科勤務
昭和57年～安藤病院勤務 昭和63年～安藤病院 院長に就任
平成26年～平成30年 津島市医師会 会長就任
平成9年～社会福祉法人嘉祥福祉会 理事長就任、現在に至る

主催：海部地域医療サポーターの会

協力：海部地域の医療と健康を推進する協議会

お問い合わせ 横井　090-8556-0348

海部地域医療サポーターの会