

いこい・しのだ サロン・しのだ 令和8年度 開催日

60歳以上の方

事前の申し込みは不要ですのでお気軽にお越しください。

いこい・しのだ

開催日	毎月 第2火曜日 4月14日 5月12日 6月9日 7月14日 8月11日 9月8日 10月13日 11月10日 12月8日 1月12日 2月9日 3月9日
時間	午前 10時～12時
場所	篠田第二集会所
代表	寺部 美子 090-6078-4771
主催	いこい・しのだボランティア

サロン・しのだ

開催日	毎月 第4火曜日 4月28日 5月26日 6月23日 7月28日 8月25日 9月22日 10月27日 11月24日 12月22日 1月26日 2月23日 3月23日
時間	午前 10時～12時
場所	篠田防災コミュニティセンター
代表	山田 由貴子 090-6768-5293
主催	サロン・しのだボランティア

内容

血圧測定・茶話会・井戸端会議・合唱・誕生会・軽体操

ゲーム・多種分野のゲスト招待など。

参加費

200円 当日持参ください。

コーヒー・お茶・お菓子などご用意します。



一緒に
楽しく

過ごしましょう!

あま市社会福祉協議会助成事業

(この事業の経費の一部には、赤い羽根共同募金の配分金が使われています。)

お問い合わせ先は上記代表まで、よろしくお願ひします。