

# 森山サロンへのお誘い

## 森山サロンのご案内

- ✓ 場所: 森山公民館
- ✓ 内容: 森山の皆さんと気軽に集える交流・親睦の場  
茶話会・情報交換・軽体操・脳トレ・健康麻雀・  
ゲーム・講座など。血圧測定もいたします
- ✓ 参加費: 100円  
当日ご持参ください  
コーヒー・お茶・お菓子など用意いたします
- ✓ 申込: 不要です いつでもお気軽にお出掛けください
- ✓ 主催: 森山サロン  
(あま市社会福祉協議会助成事業です)
- ✓ お問い合わせ先:  
スタッフ代表 石原 晶子 電話 090-1289-6303



日程	毎月第1水曜日				内容
	月	日	曜日	時間	
2024年 令和6年	4	3	水	午後1:00~3:00	ごきぶり団子づくり
	5	8	水	午後1:00~3:00	健康麻雀・ゲーム
	6	5	水	午後1:00~3:00	片づけ・収納講座
	7	2	水	午後1:00~3:00	七夕飾りづくり
	8	7	水	午後1:00~3:00	
	9	4	水	午後1:00~3:00	
	10	2	水	午後1:00~3:00	
	11	6	水	午後1:00~3:00	
	12	4	水	午後1:00~3:00	
2025年 令和7年	1	8	水	午後1:00~3:00	
	2	5	水	午後1:00~3:00	
	3	5	水	午後1:00~3:00	

年に1度

健康デリバリー講座  
理学療法士による健康  
チェックを行います!

5月は連休のため・1月はお正月のため第2水曜日です

いっしょに楽しいひとときを!  
皆様ぜひお出かけください!!

