

令和6年度 金岩サロンのぞみ 活動事業予定

| 月 日    | 講 師  | 活 動 内 容                             | 参加者 |
|--------|------|-------------------------------------|-----|
| 4月12日  | ヤクルト | ヤクルト健康教室<br>あなたの血管は健康ですか ・ ヘモグロビン測定 |     |
| 5月12日  |      | グランドゴルフ大会<br>(親水公園)                 |     |
| 6月9日   |      | お手玉 ・ 茶話会                           |     |
| 7月14日  |      | ボッチャ                                |     |
| 8月18日  |      | ぬり絵 ・ 茶話会                           |     |
| 9月8日   |      | 脳トレ ・ 茶話会                           |     |
| 10月13日 |      | 茶話会                                 |     |
| 11月10日 |      | グランドゴルフ大会<br>(親水公園)                 |     |
| 12月8日  |      | ボッチャ                                |     |
| 1月12日  |      | トランプゲーム ・ 茶話会                       |     |
| 2月9日   |      | 6年度活動反省 ・ 7年度活動計画                   |     |
| 3月9日   |      | 茶話会                                 |     |
|        |      |                                     |     |

毎月 第2日曜日 午前10時～午前11時30分程度 長福寺信徒会館

但し、4月については第2金曜日 午前10時～午前11時30分といたします。  
5月・11月グランドゴルフは親水公園で行います。詳細は後日説明