

ニツ寺サロン なごみ

10月14日(土) 9時30分～11時30分

(毎月 第2土曜日開催)

お待ちしております

- ☆ 事前 申し込み不要です
- 開催場所** 正則コミュニティセンター和室・小会議室
- ☆ 内容 誕生会、おしゃべりと看護師による健康相談など
- ☆ 参加費 100円(コーヒー、お茶、お菓子をご用意します)

なごみ9周年記念ビンゴ大会を行います 豪華な景品を用意しています

☆ お問い合わせ先

代表 原 和美 (民生委員) ☎ 444-3781
 事務局 原 洋 (民生委員) ☎ 444-1259

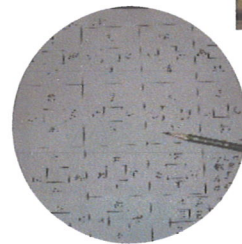
開催報告

9月9日の参加者さんは14名 スタッフ13名でした

9月の誕生日の方 原 秀子さん
皆勤賞 近藤 登美子さんでした おめでとうございます

咲ちゃんタイムでは脳トレ 今回はひらがなパズル 答えが一つではなくて
幾つかあって参加者みんなと楽しみながら解いていきました

包括の田中さん、三谷さんによる認知症予防講座を受けました
一人のできる予防法では、足ふみをしながらしりとりを行う方法
1.2.3.4.ゴリラ6.7.8.9ラッパ……なかなか難しかったよ



音楽を流してそれに合わせ、包括の方が出した色をみて
カラーボードをたたく
最初は3色でゆっくりと徐々にテンポが速くなり、4色に挑戦
皆さん素晴らしい(▽▽)