

JAあいち海部なの花の会

カフェ & ミニデイ

ゲーム 小物作り 運動 チョット脳トレ

笑いあふれる集いでフレイル予防&認知予防



場所 JAあいち海部農協
甚目寺支店 **2階**

参加費 100円(飲み物とお菓子)

開催日 毎月 **カフェ** 第1金曜日
ミニデイ 第3火曜日

時間 午後 1:30~3:30

令和8年度 活動予定日

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	9年/1	2	3
カフェ	3	1	5	3	7	4	2	6	4	8	5	5
ミニデイ	21	19	16	21	18	15	20	17	15	19	16	16

仲間募集

仲間になりませんか！楽しく自分自身の為に

JAあいち海部なの花の会 渡邊 みづえ

090-3158-6152

