

# ふれあい、いきいきサロン

## ～「下之森元気クラブ」のご案内～

日程(毎月第2水曜日、8月は第1水曜日)				
2026	年	日	曜日	時間
	4	8	水	10:00～11:30
	5	13	水	10:00～11:30
	6	10	水	10:00～11:30
	7	8	水	10:00～11:30
	8	5	水	10:00～11:30
	9	9	水	10:00～11:30
	10	14	水	10:00～11:30
	11	11	水	10:00～11:30
	12	9	水	10:00～11:30
2027	1	13	水	10:00～11:30
	2	10	水	10:00～11:30
	3	10	水	10:00～11:30



自分らしく  
楽しく生きる！！

- 対象 : 下之森近隣にお住まいの皆さん  
 場所 : 下之森公民館  
 内容 : 下之森近隣の気軽に集える交流、親睦の場  
 軽体操、軽歌、井戸端会議、茶話会、など  
 参加費 : 100円当日ご持参ください  
 主催 : 下之森元気クラブ

※感染症が発生した場合、拡大を防止するため会の中止や  
 日程を変更する場合があります

あま市社会福祉協議会助成事業

(この事業の経費の一部には、赤い羽根共同募金の配分金が使われています)

下之森元気クラブに是非お越しください♥

お問い合わせ先：スタッフ代表山本千枝子 電話052-441-5404