

ニツ寺サロン なごみ

12月9日(土) 9時30分～11時30分

(毎月 第2土曜日開催)

お待ちしております

☆ 事前 申し込み不要です

開催場所

正則コミュニティセンター和室・小会議室

☆ 内容

誕生会、おしゃべりと看護師による健康相談など

☆ 参加費

100円(コーヒー、お茶、お菓子をご用意します)

次回はオカリナ演奏による

ミニクリスマスコンサート

お楽しみに!

☆ お問い合わせ先

代表 原 和美

(民生委員) ☎ 444-3781

事務局 原 洋

(民生委員) ☎ 444-1259

開催報告

11月11日の参加者さんは17名 スタッフ12名 ゲスト3名でした

11月の誕生日の方 酒井兼彦さん 酒井友枝さん スタッフの野田朱美さんの3名
おめでとうございます

初めに代表と一緒にストレッチ体操:手が届かない、関節の音がしたよと言いながら
身体もほぐれ温まりすっきりしました



楽しいおしゃべりと迫力ある三味線の
音色で心も温かくなりました
お軽一座の皆さん有難うございました

