

10月の森山サロン開催のお知らせ

10月のサロンは
4日です

虫の音がにぎやかなこの頃、皆様お変わりございませんか。
9月のサロンは「北原白秋五十音全文」をもとにこの地方の
懐かしい食べ物や風習について話し合いました。

- ・ 水黽（あめんぼ）赤いなアイウエオ
- ・ 川魚浅瀬で刺しました
- ・ 大角豆（ささぎ）に酢をかけサシセソ

川魚といえばこの辺りはもちろんモロコ寿司。

大角豆（ささぎ）から豆といえばこの辺も昔はたくさんの小豆が栽培されていて折に
ふれ赤飯やぼたもちを作ってふるまったとのこと。

小豆は3回水を替えて煮るとよいことなども教えて頂きました。

さらに社会情勢や物価高についての話題に。魚、野菜、ガス、電気・・・すべての
ものが高くなりました。様々な不安や対応について皆で話し合っ少し気持ちが
楽になったような気がします。

差し入れも頂きました。採れたての美しいゴーヤをたくさん頂き皆で分け合いました。
どのお家でもその日はゴーヤ料理だったことでしょう！

少し涼しくなってきました。10月のサロンはゲームで体を動かしましょう！皆さん是非
お出かけください。

記

日時： 令和5年10月4日(水曜日)
午後1時～3時

場所： 森山公民館

参加費： 100円

内容： ゲームを楽しみましょう！
お茶を飲みながらの情報交換



当日のマスクの着用は各自の判断と致します。