



# いこい・しのだ サロン・しのだ 令和6年度 開催日



60歳以上の方

事前の申し込みは不要ですのでお気軽にお越しください。

## いこい・しのだ

開催日	毎月 第2火曜日
	4月9日 5月14日 6月11日
	7月9日 8月13日 9月10日
	10月8日 11月12日 12月10日
	1月14日 2月11日 3月11日
時間	午前 10時～12時
場所	篠田第二集会所
代表	寺部 美子 (民生委員) 090-6078-4771
主催	いこい・しのだボランティア

## サロン・しのだ

開催日	毎月 第4火曜日
	4月23日 5月28日 6月25日
	7月23日 8月27日 9月24日
	10月22日 11月26日 12月24日
	1月28日 2月25日 3月25日
時間	午前 10時～12時
場所	篠田防災コミュニティセンター
代表	山田 由貴子 (民生委員) 090-6768-5293
主催	サロン・しのだボランティア

### 内容

血圧測定・茶話会・井戸端会議・合唱・誕生会・軽体操

ゲーム・多種分野のゲスト招待など。

### 参加費

200円 当日持参ください。

コーヒー・お茶・お菓子などご用意します。



一緒に  
楽しく

過ごしましょう!

あま市社会福祉協議会助成事業

(この事業の経費の一部には、赤い羽根共同募金の配分金が使われています。)

お問い合わせ先は上記代表まで、よろしくお願ひします。